

PREGHIERE PER LA GUARIGIONE INTERIORE

Prima proposta

Signore Gesù, tu sei venuto a guarire i cuori feriti e tribolati: ti prego di guarire i traumi che provocano turbamenti nel mio cuore.

Ti prego, in particolar modo, di guarire quelli che sono causa di peccato. Ti chiedo di entrare nella mia vita, di guarirmi dai traumi psichici che mi hanno colpito in tenera età e da quelle ferite che me li hanno provocati lungo tutta la vita.

Signore Gesù, tu conosci i miei problemi, li pongo tutti nel tuo cuore di buon Pastore.

Ti prego, in virtù di quella grande piaga aperta nel tuo cuore, di guarire le piccole ferite che sono nel mio.

Guarisci le ferite dei miei ricordi, affinché nulla di quanto mi è accaduto mi faccia rimanere nel dolore, nell'angustia, nella preoccupazione.

Guarisci, Signore, tutte quelle ferite che, nella mia vita, sono state causa di radici di peccato. Io voglio perdonare tutte le persone che mi hanno offeso; guarda a quelle ferite interiori che mi rendono incapace di perdonare.

Tu sei venuto a guarire i cuori afflitti, guarisci il mio cuore. Guarisci, Signore, quelle mie intime ferite che sono causa di malattie fisiche. Io ti offro il mio cuore: accettalo, Signore, purificalo e dammi i sentimenti del tuo cuore divino. Aiutami ad essere umile e mite.

Concedimi, Signore, la guarigione dal dolore che mi opprime per la morte delle persone care. Fa che possa riacquistare pace e gioia per la certezza che tu sei la risurrezione e la vita.

Fammi testimone autentico della tua risurrezione, della tua vittoria sul peccato e sulla morte, della tua presenza di vivente in mezzo a noi. Amen.

Seconda proposta

Padre di bontà, Padre di amore,
ti benedico, ti lodo e ti ringrazio
perché per amore ci hai dato Gesù.

Grazie, Padre, perché alla luce dello Spirito
comprendiamo che Gesù è la luce, la verità,

il buon Pastore, venuto perché abbiamo la vita
e l'abbiamo in abbondanza.

Oggi, Padre, voglio presentarmi
davanti a te come tuo figlio.
Tu mi conosci per nome.
Volgi i tuoi occhi di Padre sulla mia vita.
Tu conosci il mio cuore e le ferite della mia vita.
Tu conosci tutto quel che avrei voluto fare
e che non ho fatto;
il male che ho compiuto io
e quello che mi hanno fatto gli altri.
Tu conosci i miei limiti, errori e peccati.
Conosci i traumi e i complessi della mia vita.

Oggi, Padre, ti chiedo,
per l'amore verso il tuo figlio Gesù Cristo,
di effondere sopra di me il tuo Santo Spirito,
perché il calore del tuo amore salvifico
penetri nel più intimo del mio cuore.
Tu che sani i cuori affranti e fasci le ferite,
guarisci qui e ora la mia anima, la mia memoria,
la mia mente e tutto il mio spirito.
Entra in me, Signore Gesù, come entrasti
dove stavano i tuoi discepoli pieni di paura.
Tu sei apparso in mezzo a loro e hai detto:
«Pace a voi».

Entra nel mio cuore e donami pace e amore.
Noi sappiamo che l'amore scaccia il timore.
Passa nella mia vita e guarisci il mio cuore.
Tu lo fai sempre, quando te lo chiediamo;
e io te lo sto chiedendo con Maria,
nostra madre, che era alle nozze di Cana
quando venne a mancare il vino
e tu rispondenti al suo desiderio
cambiando l'acqua in vino.

Cambia il mio cuore e rendimi generoso,
affabile, pieno di bontà.

Scenda su di me lo spirito delle beatitudini,
perché possa gustare e cercare Dio ogni giorno
vivendo senza complessi e senza traumi
insieme agli altri, alla mia famiglia,
ai miei fratelli.

Ti rendo grazie, o Padre, per quello che oggi
Stai compiendo nella mia vita.

Ti ringrazio con tutto il cuore,
perché mi guarisci, mi liberi,
spezzi le mie catene e mi doni la libertà.

Grazie, Signore Gesù,
perché sono tempio del tuo Spirito
che non si può distruggere, perché è la casa di Dio.

Ti ringrazio, Spirito Santo, per la fede
E per l'amore che hai messo nel mio cuore.
Come sei grande, Signore, Dio trino ed uno!
Che tu sia benedetto e lodato, o Signore!

P. Emiliano Tardif

Terza proposta

*Signore Gesù, tu sei venuto a guarire i cuori
feriti e tribolati, ti prego di guarire i traumi
che provocano turbamenti nel mio cuore,
ti prego, in particolar modo,
di guarire quelli che sono causa di peccato.
Ti chiedo di entrare nella mia vita,
di guarirmi dai traumi psichici
che mi hanno colpito in tenera età
e da quelle ferite che li hanno provocati
lungo tutta la vita.*

Signore Gesù, tu conosci i miei problemi,
li pongo tutti nel tuo cuore di Buon Pastore.
Ti prego, in virtù di quella grande piaga aperta
nel tuo cuore,
di guarire le piccole ferite che sono nel mio.
Guarisci le ferite dei miei ricordi,
affinché nulla di quanto mi è accaduto
mi faccia rimanere nel dolore, nell'angustia,
nella preoccupazione.
Guarisci, Signore, tutte le ferite che, nella mia vita,
sono state cause di radici di peccato.
Voglio perdonare tutte le persone
che mi hanno offeso;
guarda a quelle ferite interiori
che mi rendono incapace di perdonare.
Tu che sei venuto a guarire i cuori afflitti,
guarisci il mio cuore.
Guarisci, Signore Gesù, quelle mie intime ferite
che sono causa di malattie fisiche.
Ti offro il mio cuore,
accettalo, Signore, purificalo e dammi
i sentimenti del tuo cuore divino.
Aiutami ad essere umile e mite.
Concedimi, Signore, la guarigione dal dolore che mi opprime
per la morte delle persone care.
Fa' che possa riacquistare pace e gioia,
per la certezza che tu sei la Risurrezione e la Vita.
Fammi testimone autentico della tua risurrezione,
della tua vittoria sul peccato e sulla morte,
della tua presenza di Vivente in mezzo a noi.